

# Herrliberg

Kath. Pfarramt St. Marien Herrliberg, Rennweg 35, 8704 Herrliberg,  
Telefon 044 915 25 25, Notfall 079 524 03 66, [www.kath-herrliberg.ch](http://www.kath-herrliberg.ch)



Gemeindeleiter: Wolfgang Arnold  
Tel. 044 915 42 45 | Mob 079 956 17 01  
[wolfgang.arnold@kath-herrliberg.ch](mailto:wolfgang.arnold@kath-herrliberg.ch)

Pfarradministrator: Albin Keller, Tel. 079 583 05 37  
[albin-keller@bluewin.ch](mailto:albin-keller@bluewin.ch)

Sakristan/Hauswart: Dejan Sragusa, Tel. 076 470 28 50  
Sekretariat: Sibylla Bühl  
Öffnungszeiten: Mo–Fr 9.00–12.00 Uhr  
E-Mail: [st.marien@kath-herrliberg.ch](mailto:st.marien@kath-herrliberg.ch)  
Leitung Katechese: Fiorina Stuber, Tel. 079 418 14 04

## Gottesdienste

### 7. SONNTAG IM JAHRESKREIS

#### Samstag, 18. Februar

18.15 Eucharistiefeier  
mit P. Dr. M. Lukac

#### Sonntag, 19. Februar

10.30 Eucharistiefeier  
mit P. Dr. M. Lukac

Legat: † K.L. Honegger

#### Dienstag, 21. Februar

Kein Gottesdienst, dafür am 22. Februar,  
19.00 Aschermittwoch-Gottesdienst

#### Mittwoch, 22. Februar

19.00 Aschermittwoch  
mit P. Dr. M. Lukac und W. Arnold



#### Donnerstag, 23. Februar

19.30 Halb acht – \*Musik, Wort, Stille  
in der Fastenzeit\*, Kirche  
mit W. Arnold, S. Di Nuzzo

Kollekte: Caritas – Erdbeben Türkei und  
Syrien

### 1. FASTENSONNTAG

#### Samstag, 25. Februar

18.15 Wort-Gottesdienst  
mit W. Arnold

#### Sonntag, 26. Februar

10.30 Eucharistiefeier  
mit P. Dr. M. Lukac

#### Dienstag, 28. Februar

9.30 Eucharistiefeier  
anschl. Rosenkranz  
mit P. Dr. M. Lukac

#### Donnerstag, 2. März

19.30 Halb acht – \*Musik, Wort, Stille  
in der Fastenzeit\*, Kirche  
mit R. Strubel, S. Di Nuzzo

#### Freitag, 3. März

19.30 Weltgebetstag, St. Marien

Kollekte: Weltgebetstag der Frauen

## Pfarreileben – Pfarrei leben

### FASTENZEIT – ZEIT DES TRAININGS IN DIE INNERE FREIHEIT

Wir verzichten mal bewusst auf Essen und Trinken, oder andere Dinge, nicht um uns das Leben schwer zu machen, sondern aus Lust, uns innerlich frei zu fühlen. Manche Menschen verbinden mit «Verzicht» negative Gefühle, aber Verzicht ist notwendig, um genießen zu können.

Sigmund Freud, der Erfinder der Psychoanalyse, sagt, wer nicht verzichten kann, kann auch nie ein starkes Ich entfalten. Wir verzichten, um die innere Freiheit zu verspüren: ich lebe selbst, anstatt ich werde gelebt.



Die Fastenzeit ist eine Zeit der inneren Reinigung. Man könnte sie einen «Frühjahrsputz der Seele» nennen. Die Seele soll frei werden von äusserem Ballast. Das geschieht einmal, indem man auf Termine verzichtet, das geschieht, indem wir mal darauf verzichten, über andere zu reden. Diese sieben Wochen Fastenzeit sind eine gute Übungszeit, die uns reinigen kann in unseren Emotionen anderen Menschen gegenüber. Wer sich darauf einlässt wird sehen, dass dies gar nicht so einfach ist.

Wir wünschen allen eine gesegnete Fastenzeit, eine Fastenzeit, in der Sie sich ein Trainingsprogramm aufstellen, das Ihnen guttut.



Überlegen Sie, was Sie üben möchten in diesen sieben Wochen, ob es mehr beim Thema Essen und Trinken ist, oder ob Sie sich Zeit schaffen möchten, auf Termine zu verzichten, damit Sie wieder mit ihrer eigenen Seele in Berührung kommen, damit diese Seele innerlich gereinigt wird.

**Buchtipps:** Christa Spannbauer, 40 Tage Achtsamkeit, Impulse für eine etwas andere Fastenzeit, Herder Verlag

### WELTGEbetSTAG

«Ich habe von eurem Glauben gehört», so lautet der offizielle Titel des Weltgebetstages 2023 aus Taiwan.

**Wir begehen diesen Tag am Freitag, 3. März, 19.30 Uhr, in unserer Kirche.** Im Anschluss sind alle zum Apéro in den Pfarreisaal eingeladen.

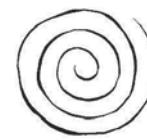
Auf der Website des Weltgebetstags finden Sie weitere Informationen:  
<https://weltgebetstag.de>



Das Titelbild stammt von der Künstlerin Hui-Wen Hsiao. Sie verwendete mehrere Motive, die Taiwans Besonderheiten hervorheben, um auszudrücken, wie der christliche Glaube ihrem Heimatland Frieden und eine neue Vision bringt.

### HALB ACHT – \*MUSIK, WORT, STILLE IN DER FASTENZEIT\*

An sechs Donnerstagabenden in der Fastenzeit gibt es in unserer Kirche die Möglichkeit, jeweils von 19.30 bis 20.00 Uhr innezuhalten, still und achtsam zu sein.



Die Orgel, Texte und Stille werden unsere Begleiter sein.

Gestaltet werden die Abende von Regina Strubel und/oder

Wolfgang Arnold, Wort und Serena Di Nuzzo, Orgel

Dies ist eine offene Einladung!

### Vorschau

**Sonntag, 5. März, 10.15 Uhr**  
Kinderfeier, Pfarreisaal

**Sonntag, 5. März, 10.30 Uhr**  
Krankensonntag, mit Spendung der Krankensalbung  
**Ansprache:** Karin Oertle, Spitälerseelsorgerin, Waidspital Zürich  
Musik: Heinz della Torre, Alphorn  
Serena Di Nuzzo, Orgel

Anschliessend Chilekafi, Pfarreihaus